

### Hoeveel kost het?

De inschrijvingskosten bedragen 10€ p.p. voor leden van de vzw en hun gezinsleden, 10€ voor studenten, 20€ p.p. voor niet-leden. Deze prijs omvat deelname aan het congres, drank tijdens de pauzes en een complete middaglunch.

Het zijn onze sponsors die het ons mogelijk maken de deelnameprijs 'all in' op dit democratisch niveau te houden !

Wie slim is meldt zich meteen bij ons secretariaat (09 355 08 13) om vooraf zijn/haar gezin lid te maken van de Psoriasis Liga Vlaanderen vzw à 15€ / jaar.

Dat lidgeld heb je zo terugverdiend bij deelname aan ons congres !

### Hoe inschrijven?

Inschrijven kan je met de antwoordkaart, die je vóór 1 oktober 2008 terugstuurt naar Mireille D'Hollander. Vergeet vooral niet om je voorkeur aan te duiden voor de workshops! Inschrijven via het Internet: surf naar onze website [www.psoriasis-vl.be](http://www.psoriasis-vl.be)

### Hoe betalen?

Je inschrijving is pas geldig zodra we het inschrijvingsgeld ontvangen hebben op rekening 001-1866354-53 van Psoriasis Liga Vlaanderen vzw met als mededeling: Congres 11/10/08 + je naam + aantal.

Het aantal plaatsen alsook het aantal deelnemers per workshop is beperkt. Wees er vlug bij!

### Routeplan De Montil nv.

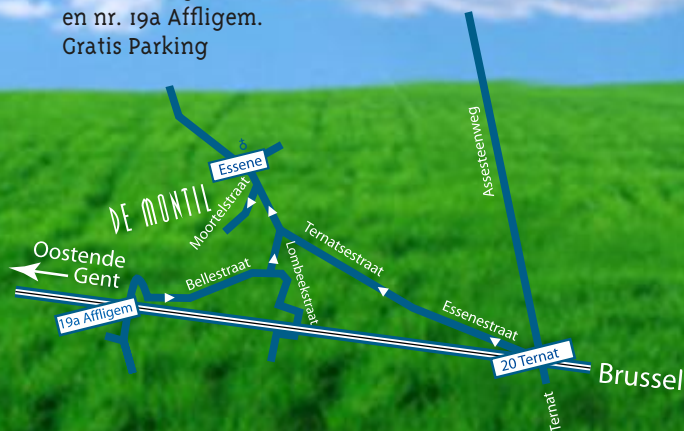
T. 02 583 00 70

[www.demontil.com](http://www.demontil.com)

Autosnelweg E40 tussen afrit nr.20 Ternat

en nr. 19a Affligem.

Gratis Parking



## CONGRES VAN DE HOOP

Psoriasis gaat om meer dan je huid

**11 oktober 2008  
van 9 tot 17 uur**

**Congrescentrum**

**'De Montil'**

**Moortelstraat 8**

**1790 Essene/Affligem**

De vzw Psoriasis Liga Vlaanderen vierde in 2007 haar 25-jarig bestaan. Psoriasis is nog steeds niet te genezen, maar uit ervaring weten we dat patiënten zelf heel wat kunnen doen om hun levenskwaliteit te verbeteren. Hoe kunnen we onze psoriasis managen?

Het congres van 11 oktober 2008 staat open voor iedereen: leden en niet-leden, artsen, verpleegkundigen, therapeuten, studenten, ...

**Op de eerste plaats willen we natuurlijk onze lotgenoten bereiken. Van harte welkom!**

Het programma sluit nauw aan bij de nieuwste ontwikkelingen van de wetenschap en behandelt het hele spectrum van therapieën.

De namiddag bestaat uit 6 workshops die een brede waaier van thema's zullen behandelen. Het geheel is zo opgevat dat elke deelnemer 2 workshops naar keuze kan bijwonen. Om dit organisatorisch mogelijk te maken vragen wij jullie om op de inschrijvingskaart je voorkeur aan te duiden door nummering van 1 tot 6.

Workshops zijn:

- **Sport en yoga:** fysieke inspanning verandert bepaalde hormoonniveaus in ons lichaam en heeft een positief effect op onze stemming. Yoga is een training die bestaat uit zachte stretching, oefeningen voor ademhalingscontrole en meditatie
- **Mindfulness** is een vorm van aandachtsmeditatie (jeuk, pijn, ...) die in veel zorgcentra in Vlaanderen opgang maakt
- **PsA en kine:** wat kan kinesitherapie betekenen voor psoriasisartritis patiënten?
- **Psoriasis en erfelijkheid:** wat weet men hierover? Wat zijn speculaties?
- **Huidverzorging:** kunnen wij een adequate huid- en haarverzorging aanleren?
- **Balneotherapie en kuren:** kan een natuurlijke en zachte aanpak van onze psoriasis ook effectief zijn?

# PROGRAMMA

## **Voormiddag : Plenair gedeelte**

- 09.00u.** Registratie en verwelkoming  
**09.30u.** Prof Jo Lambert  
(diensthoofd dermatologie UZ Gent):  
'comorbiditeit'  
(d.i. het samen voorkomen van meerdere ziekteverschijnselen)
- 10.15u.** Dr Kurt De Vlam  
(reumatologie KUL):  
Stand van zaken m.b.t. psoriasisartritis
- 11.00u.** Koffiepauze  
**11.15u.** Dr Hugo Boonen (dermatoloog):  
behandeling van psoriasis en combinatietherapieën
- 12.15u.-**  
**13.30u.** Walking lunch

## **Namiddag : Workshops**

- 13.45u.** Workshops rond diverse  
**& 15.00u.** thema's waaruit je er 2 kan selecteren per persoon in volgorde van je voorkeur op het inschrijvingsformulier.
- Sport en yoga
  - Mindfulness
  - Psoriasisartritis en kinesitherapie
  - Erfelijkheid
  - Huidverzorging
  - Balneotherapie en kuren

- 14.45u.** Koffiepauze

## **Afsluiting : Plenair**

- 16.00u.** Korte toespraak door  
Brussels Gewestminister  
Guy Vanhengel
- 16.30u.** Afronding en conclusies  
door voorzitter Paul De Corte

Elk gezin krijgt een leuk aandenken!